

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
05.02.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша гречневая вязкая молочная с маслом	150/5	6,583	9,680	20,740	197
Батон запеченный с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из свеклы с маслом	100	2,216	2,266	1,9	37
Рассольник по Ленинградски	250	4,126	9,237	38	251
Запеканка картофельная с мясом	200	14,539	18,299	25,572	335
Компот из урюка	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Йогурт	100	2,8	2,8	11,7	84
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Корж молочный	50	4,180	14,350	24,820	247